

## OriSpring 2017 – Roma / S.Gregorio , 3/4/5 marzo 2017

### BULLETIN n.1

**OriSpring2017, patrocinato dal CONI Lazio**, è un meeting di corsa d'orientamento di **3 giorni**, con classifiche basate sulla **somma dei tempi** delle 3 gare in programma. Rimandando alle comunicazioni specifiche delle singole gare nelle prossime pagine del documento, si riportano qui le caratteristiche generali e comuni.

#### **Punzonatura / Punching Start:**

Punzonatura elettronica **Sport-Ident** per tutte le categorie. È obbligatorio punzonare anche la stazione **Punching Start** in partenza. In caso di malfunzionamento di una stazione, punzonare sulla mappa. Chi smarrisce o dimentica la propria SI-Card, ne potrà noleggiare una presso la segreteria di gara al costo di 1,50€/giorno. La mancata restituzione di una SI-Card noleggiata comporta una penale di 30€.

**Primo soccorso:** Tutti e tre i giorni sarà disponibile presso l'arrivo un presidio della Protezione Civile composto da medico e ambulanza e dotato di defibrillatore.

**Ristoro:** Ogni giorno sarà previsto un ristoro a base di tè e biscotti presso l'arrivo.

#### **Descrizione punto / carte warm-up:**

La **descrizione punto** non sarà disponibile in partenza, ma solo presso la segreteria di gara ed è anche stampata sulla mappa. Per le categorie **M12, Esordienti e Scuole**, la **descrizione punto è solo sulla mappa in forma testuale**, sia in italiano che in inglese. Le carte di warm-up (previste solo il secondo e il terzo giorno e riportanti il tragitto dal ritrovo alla partenza, oltre alle aree vietate) saranno disponibili in segreteria. Attenzione: per nessun motivo, pena la squalifica, sarà consentito entrare nella zona di gara riportata in mappa come area vietata (linee verticali magenta).

**Reclami / Giuria di gara:** Eventuali reclami saranno gestiti come da RTF FISO dalla giuria di gara composta dal presidente e da n°2 membri effettivi (più 2 supplenti), sorteggiati fra i tesserati FISO iscritti: i loro nominativi saranno pubblicati presso il ritrovo.

#### **Nuove iscrizioni / Cambi d'orario:**

Durante i tre giorni di gara ci si potrà ancora iscrivere alle singole gare (o a tutte e tre) presso la segreteria solamente nelle categorie **Esordienti e Direct**. Il costo d'iscrizione è di 4€/giorno con eventuale noleggio SI-Card di 1,50€/giorno. Non sono previsti cambi d'orario per i concorrenti già iscritti a meno di imprevisti o impedimenti che saranno gestiti direttamente in partenza.

**Griglie di partenza / risultati:** Gli orari di partenza delle categorie e in seguito i risultati saranno esposti presso il ritrovo. Per le categorie **M12/Esordienti/Direct** non sono assegnati tempi di partenza, si adotta il **free punching start**: i concorrenti sono liberi di presentarsi in partenza nell'intervallo orario tra l'apertura e la chiusura della stessa.

**Premiazioni:** Le premiazioni si svolgeranno presso il Castello Brancaccio a S.Gregorio da Sassola domenica 5 Marzo dalle ore 12.30 circa: saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria nella classifica generale stilata sulla somma dei tempi delle 3 gare.

**Trasporti:** Chi ha prenotato il **servizio bus navetta per domenica 5 marzo** deve rivolgersi in segreteria di gara venerdì o sabato per ritirare i biglietti prenotati. I posti sul pullman sono esauriti, pertanto **non è possibile prenotare altri biglietti**.

#### **Organizzazione:**

Direttore di gara: Daniele Guardini  
Tracciatori: Remo Madella (ven.3), Leonardo Mariani (sab.4), Luca Elisei (dom.5)  
Controllori: Leonardo Mariani (ven.3), Stefano Zarfati (sab.4 e dom.5)  
Giudice di partenza: Giuliano Campanelli  
Responsabile Gestione dati: Valerio Pfister  
Responsabile Segreteria di gara: Arianna Vitalini

**Lunghezze/dislivelli percorsi:** in tabella le lunghezze sono riportate in km e il dislivello in m

Categoria	3-marzo	4-marzo	5-marzo	Categoria	3-marzo	4-marzo	5-marzo
<b>M 12</b>	2,5 + 40	1,7 + 30	1,1 + 35	<b>W 14</b>	2,8 + 40	2,1 + 40	1,2 + 45
<b>M 14</b>	2,8 + 40	2,1 + 40	1,2 + 45	<b>W 16</b>	3,0 + 25	2,3 + 40	1,2 + 45
<b>M 16</b>	3,0 + 40	2,9 + 55	1,4 + 45	<b>W 21 E</b>	4,5 + 50	3,6 + 70	2,2 + 95
<b>M 21 E</b>	5,3 + 70	4,6 + 90	2,4 + 115	<b>W 35</b>	4,0 + 45	3,1 + 60	1,7 + 75
<b>M 35</b>	4,5 + 50	3,6 + 70	2,2 + 95	<b>W 45</b>	3,8 + 45	2,7 + 45	1,5 + 75
<b>M 45</b>	4,4 + 50	3,1 + 60	1,8 + 80	<b>W 55</b>	3,3 + 40	2,7 + 60	1,5 + 60
<b>M 55</b>	4,0 + 45	3,1 + 60	1,7 + 75	<b>W 65</b>	3,0 + 40	2,9 + 55	1,4 + 45
<b>M 65</b>	3,8 + 45	2,7 + 45	1,5 + 75	<b>W 70</b>	3,0 + 40	2,9 + 55	1,4 + 45
<b>M 70</b>	3,8 + 45	2,7 + 45	1,5 + 75	<b>W 75</b>	3,0 + 25	2,3 + 40	1,2 + 45
<b>M 75</b>	3,3 + 40	2,7 + 60	1,5 + 60	<b>Direct</b>	2,8 + 40	2,3 + 40	1,2 + 45
<b>M 80</b>	3,3 + 40	2,7 + 60	1,5 + 60	<b>Esordienti</b>	2,5 + 40	1,7 + 30	1,1 + 35

## ❖ Venerdì 3 Marzo - Villa Borghese - "spriddle"

**Ritrovo:** "Casa del Cinema" su largo Marcello Mastroianni a Villa Borghese, 100m a nord delle uscite "Villa Borghese/via Veneto" della Metro A "Spagna". **Coordinate GPS: 41.9108, 12.4879**

### Programma:

13.00 – 16.30 Orario d'apertura segreteria gara  
15.30 – 17.00 Partenze  
18.30 Chiusura gara

### Mappa di gara:

Villa Borghese - codice FISO CS-710 - Scala 1:5000 - eq. 2,5m - Simbologia ISSOM2007  
Rilievi e disegno: Remo Madella (febbraio 2010) – Ultimo aggiornamento: Nov.2016  
Supporto: carta 100g, formato A4, **non anti-spappolo** (buste di plastica disponibili in partenza)

**Tempo massimo di gara:** 1h 30'

### Terreno di gara:

I percorsi di gara si snodano in un parco ricco di strade asfaltate, con dislivello moderato. Si consigliano scarpe da trail o da running. **Vietate scarpe con i chiodi.**

### Partenza:

La partenza dista circa 200m dal ritrovo, collocata a nord-ovest del ritrovo, lungo via Goethe, seguire il fettucciato. Il triangolo in carta rappresenta il punto K (**delayed start**). Chiamata dei concorrenti a -2 minuti dal tempo di partenza.

### Bagni / Spogliatoi / Deposito zaini:

I bagni chimici sono situati presso il ritrovo, gli spogliatoi sono due gazebo per uomini e donne (incustoditi, non lasciare nulla all'interno). Il deposito di zaini è all'interno del locale adibito a segreteria gara. **L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per gli oggetti lasciati incustoditi.**

### Aree interdette:

È interdetta ai concorrenti tutta la porzione della Villa a nord-est di viale Fiorello La Guardia / viale S.Paolo del Brasile, fatta eccezione per il "triangolo" di largo Marcello Mastroianni e via Goethe. Se si vuole raggiungere Galleria Borghese prima della gara, bisognerà percorrere via Pinciana, esternamente alla recinzione che delimita la Villa.

## ❖ Sabato 4 Marzo - Garbatella - "middle"

Con il Patrocinio del Municipio VIII di Roma Capitale



**Ritrovo:** "Parco Caduti del Mare" lungo via Giacinto Pullino, 200m a sud dell'uscita Metro B "Garbatella". **Coordinate GPS: 41.8648, 12.4835**

### Programma:

13.00 – 15.00 Orario d'apertura segreteria gara  
14.00 – 15.30 Partenze  
17.30 Chiusura ritrovo

### Mappa di gara:

Lotti di Garbatella - codice FISO CS-529 - Scala 1:4000 - eq. 2,5m - Simbologia ISSOM2007  
Rilievi e disegno: Remo Madella (dicembre 2014)  
Supporto: carta 100g, formato A4, **non anti-spappolo** (buste di plastica disponibili in partenza)

Per i concorrenti iscritti in **M21E** è previsto un **cambio carta**, presidiato da un addetto dell'organizzazione.

**Tempo massimo di gara:** 2h

### Terreno di gara:

L'area di gara è quasi interamente urbanizzata con fondo in asfalto, con alcuni passaggi in giardini/aiuole e parchetti. Visto che le strade sono aperte al traffico, **i concorrenti sono obbligati al rispetto del codice stradale**. Dislivelli a tratti accentuati (scalinati). Si consigliano scarpe da running. **Vietate scarpe con i chiodi.**

**Attenzione!** I cancelli di accesso ai lotti, riportati in mappa come aperti, posso risultare accostati ma non sono chiusi. Alcuni accessi ai lotti, nei pressi della partenza, sono riportati come vietati (X magenta): i concorrenti sono tenuti ad evitarli, pena la squalifica. Alcuni cantieri sono stati riportati in mappa, ma altri potrebbero essersi aggiunti di recente.

**Viste le caratteristiche uniche dell'impianto, si pregano i concorrenti di prestare il massimo rispetto per gli abitanti del quartiere, ne va del futuro dell'impianto di gara e della possibilità di organizzarvi gare!!!**

### Partenza:

La partenza dista circa 350m (4-5' al passo) in direzione sud-est dal ritrovo: seguire la carta di warm-up disponibile presso la segreteria e il fettucciatto bianco-rosso (che sarà poco visibile per strada). Il triangolo in carta rappresenta il punto K (**delayed start**). Chiamata dei concorrenti a -2 minuti dal tempo di partenza.

### Punto di attraversamento STOP-AND-GO:

Tutti i tracciati prevedono l'attraversamento di una strada, sorvegliato anche dalla Polizia Municipale. Alle due estremità dell'attraversamento sono stati collocati due punti di controllo (58 e 61), che vanno punzonati obbligatoriamente: lo split time **58-61** (circa 30m) sarà **abbuonato** dal tempo finale di gara, **fino a un massimo di 20 secondi**, in modo da concedere il tempo necessario a ogni concorrente per attraversare la strada in tutta sicurezza.

### Bagni / Spogliatoi / Deposito zaini:

I bagni chimici sono situati esternamente al parco, gli spogliatoi sono due gazebo per uomini e donne (incustoditi, non lasciare nulla all'interno). Il deposito zaini è presso il gazebo della segreteria. **L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per gli oggetti lasciati incustoditi.**

### Aree interdette:

È interdetta ai concorrenti tutta l'area dei lotti di Garbatella, racchiusa tra la ferrovia Metro B, via Ignazio Persico, via Guglielmo Massaia e via Giovannipoli / via delle Sette Chiese.

## ❖ Domenica 5 Marzo - S.Gregorio da Sassola - "sprint"

Con il Patrocinio del Comune di San Gregorio da Sassola  
Con la collaborazione dell'Associazione Culturale Aefula



**Ritrovo:** Castello Brancaccio, accesso da piazza Brancaccio. **Coordinate GPS: 41.9171, 12.8711**

### Programma:

8.30 – 10.30	Orario d'apertura segreteria gara
9.30 – 11.00	Partenze
12.30	Premiazioni
14.00	Chiusura ritrovo

### Mappa di gara:

S.Gregorio da Sassola - codice FISO CS-778 - Scala 1:4000 - eq. 2,5m - Simbologia ISSOM2007

Rilievi e disegno: Emiliano Corona (giugno 2011)

Supporto: carta 100g, formato A4, **non anti-spappolo** (buste di plastica disponibili in partenza)

In mappa è presente un **ingrandimento in scala 1:3000** del borgo medievale (parte finale di gara).

**Tempo massimo di gara:** 1h 30'

### Terreno di gara:

Il terreno di gara si divide in due aree: i giardini comunali e l'area urbanizzata. Nei giardini sono presenti sentieri larghi e altri più stretti e anche molto scoscesi, la vegetazione è prevalentemente fitta. Nel centro storico ci sono vicoli anche molto stretti e scalinate ripide. Si consigliano scarpe da trail o da running. **Vietate scarpe con i chiodi.**

Attenzione in caso di pioggia: sia nel parco che nel centro storico, il fondo potrebbe essere molto scivoloso!

### Partenza:

La partenza dista circa 650m con 35m di dislivello (8-10' al passo) in direzione nord-est dal ritrovo: seguire la **carta di warm-up** disponibile presso la segreteria e il fettucciatto bianco-rosso. A differenza delle altre due gare, **il triangolo in carta rappresenta la posizione del punching start**. Chiamata dei concorrenti a -2 minuti dal tempo di partenza.

### Bagni / Spogliatoi / Deposito zaini:

I servizi igienici e gli spogliatoi (incustoditi), dove possono essere lasciati gli zaini sono situati all'interno del Castello. **L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per gli oggetti lasciati incustoditi.**

### Aree interdette:

Sono interdetti ai concorrenti il borgo medievale, il parco comunale e il borgo nuovo, ad eccezione della strada che conduce al parcheggio (via Ippoliti Sebastiano).

### Pranzo:

Data la carenza di servizi di ristorazione nel paese, l'Associazione Culturale Aefula organizzerà un pranzo per tutti i partecipanti, a partire dalle ore 11.30, a un costo di 13€ per il pasto completo (primo-secondo-contorno-frutta-acquavino) e 9€ per il pasto ridotto (senza primo o secondo). Si prega di prenotare il pranzo presso lo stand dell'Associazione Aefula il prima possibile all'arrivo a S.Gregorio per evitare le code dell'ultimo momento.

### Trasporti:

Il **pullman TROTTA** partirà dalla stazione **Metro B Ponte Mammolo** (sotto il cavalcavia su viale Palmiro Togliatti, oltre il capolinea degli autobus) **al massimo alle ore 7.45**. Il biglietto eventualmente prenotato, consegnato unitamente al pettorale e alla busta gara nelle giornate di venerdì e sabato, va mostrato all'addetto dell'organizzazione. Il viaggio di ritorno è previsto da S.Gregorio da Sassola, da **Piazza Brancaccio**, per le **ore 14.00**.